

**ISTPET**  
INSTITUTO TRAVERSARI

**PLAN ANUAL DE  
CAPACITACIONES DE  
SEGURIDAD Y SALUD EN EL  
TRABAJO**

JUNIO 2024 – MAYO 2025

Excelencia Académica: "Atrévete a cambiar el mundo"



## ÍNDICE

1. DATOS INSTITUCIONALES.....	3
2. INTRODUCCIÓN .....	3
3. OBJETIVOS .....	4
Objetivo general .....	4
Objetivos específicos .....	4
4. METAS .....	5
5. ESTRATEGIAS .....	5
6. TIPOS, MODALIDADES Y NIVELES DE CAPACITACION.....	5
TIPOS DE CAPACITACIÓN .....	5
MODALIDADES DE CAPACITACIÓN .....	6
NIVELES DE CAPACITACIÓN .....	6
7. ACCIONES A DESARROLLAR .....	6
Diagnóstico y Planificación.....	7
8. RESPONSABILIDADES .....	8
9. RECURSOS.....	8
Personal beneficiario .....	8
Estudiantes.....	8
Presupuesto.....	9
10. CRONOGRAMA .....	10
11. SEGUIMIENTO.....	21
12. EVALUACION.....	22
Evaluación del plan de capacitaciones:.....	22
Criterios para evaluar la capacitación:.....	22
Se aplicarán técnicas de análisis general como:.....	23

## 1. DATOS INSTITUCIONALES

INDICADOR	DESCRIPCIÓN
Razón Social:	INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “MAYOR PEDRO TRAVERSARI”
Dirección:	Av. Matilde Álvarez y Hugo Díaz Romero. Sector Chillogallo
Teléfono:	02 303 2894/ 098 322 2459
Correo Institucional:	info@institutotraversari.edu.ec
Actividad Empresarial:	Educación Superior
Fecha de actualización del plan:	Agosto 2022
Responsable de la elaboración:	MSc. Jessica Suarez
Representante legal:	MSc. Freddy Baño Naranjo
Cantidad aproximada de visitantes:	50 visitantes aproximadamente.

## 2. INTRODUCCIÓN

En el entorno laboral actual, la seguridad y salud en el trabajo (SST) son pilares fundamentales para el bienestar de los empleados y la eficiencia operativa de cualquier organización. La creación de un entorno de trabajo seguro y saludable no solo es una obligación legal, sino también una responsabilidad ética que recae sobre todos los niveles de la empresa. Un lugar de trabajo que prioriza la SST fomenta la productividad, reduce la incidencia de accidentes y enfermedades laborales, y promueve una cultura organizacional positiva.

El Instituto Superior Tecnológico “Mayor Pedro Traversari” presenta un Plan de Emergencias Institucional, dirigido a la reducción de los riesgos, al manejo de las emergencias y desastres, y a la recuperación ante eventos adversos que afectan nuestras vidas y recursos, acompañado de la protección de todos los estudiantes, personal docente, administrativos y de



servicio, enfatizando en procedimientos adecuados a ser garantizados en la importancia del conocimiento, de la organización y de la acción interna cuidadosamente preparada.

El presente Plan de Capacitación, Conocimiento e Información de la Seguridad y Salud en el Trabajo, es una actividad sistemática, planificada y permanente, cuyo propósito es promover mecanismos de prevención, es un proceso participativo que involucra a toda la comunidad institucional. A través de este plan, se busca garantizar que cada empleado posea el conocimiento y las habilidades necesarias para identificar y mitigar riesgos, así como para actuar de manera efectiva en situaciones de emergencia.

Al implementar este plan, reafirmamos nuestro compromiso con la creación de un entorno laboral seguro y saludable, promoviendo una cultura de prevención y cuidado que beneficiará tanto a nuestros empleados como a la organización en su conjunto. Es nuestra firme convicción que, mediante la educación continua y la concienciación sobre la importancia de la seguridad y la salud en el trabajo, lograremos construir un lugar de trabajo donde todos puedan desempeñarse de manera segura y efectiva.

### **3. OBJETIVOS**

#### **Objetivo general**

Establecer un plan de capacitación, conocimiento e información en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que garantice un ambiente laboral y educativo seguro y saludable, promoviendo la prevención de riesgos, el cumplimiento de las normativas vigentes y el desarrollo de una cultura organizacional comprometida con la protección y bienestar de toda la comunidad institucional.

#### **Objetivos específicos**

- Capacitar a la comunidad institucional en la identificación de peligros y evaluación de riesgos en sus áreas de trabajo y de estudio, proporcionando herramientas y metodologías para gestionar de manera efectiva estos riesgos.

- Fomentar una cultura organizacional que valore y priorice la seguridad y salud en el trabajo mediante campañas de sensibilización y actividades que involucren a todos los empleados.
- Propiciar y fortalecer el conocimiento técnico necesario para el mejor desempeño de las actividades académicas participativas en los distintos talleres y laborales.

#### 4. METAS

- Capacitar al 100% de la comunidad educativa que se refieren en de este plan.
- Cumplir al menos con el 90% de las actividades establecidas, en el cronograma.
- Cumplir con lo establecido en el presupuesto.

#### 5. ESTRATEGIAS

*Las estrategias a emplear son:*

- Presentación y análisis de casos reales con el uso de herramientas como (fotos o videos) de accidentes y enfermedades derivados de su actividad.
- Realizar talleres didácticos.
- Metodología de exposición – diálogo.

#### 6. TIPOS, MODALIDADES Y NIVELES DE CAPACITACION.

##### TIPOS DE CAPACITACIÓN

- **Capacitación Preventiva:** Está orientada a prever los cambios que se producen en el personal, debido a que sus actividades laborales, se vuelven rutinarias y su desempeño puede variar con los años, sus destrezas pueden deteriorarse y la tecnología hacer obsoletos sus conocimientos.



El objetivo de esta capacitación es la de preparar al personal para asimilar las nuevas técnicas de trabajo, mediante nuevos recursos.

- **Capacitación Correctiva:** Tiene como objetivo solucionar y aplicar los correctivos ante los factores de riesgos, presentes en la actividad institucional, con herramientas como diagnósticos, estudios e identificación de los mismos.

## MODALIDADES DE CAPACITACIÓN

Los tipos de capacitación que se tuvieron en cuenta para el desarrollo del proyecto son:

- **Formación:** su objetivo es brindar conocimientos básicos orientados a la promoción y prevención de factores de riesgos en la actividad.
- **Perfeccionamiento:** Se busca, ampliar y reforzar el nivel de conocimientos y experiencias, a fin de aplicar nuevas técnicas, para la mitigación de los factores de riesgos presentes en la actividad.

## NIVELES DE CAPACITACIÓN

### **Básico:**

Se orienta a los trabajadores expuestos a iniciar y adquirir nuevas técnicas para un adecuado desempeño de su actividad laboral. Su principal objetivo es facilitar información, conocimientos y habilidades esenciales requeridos para mejorar las condiciones de trabajo.

### **Intermedio:**

Orientado a miembros de las brigadas de seguridad y salud en el trabajo, abordando temas de gestión de riesgos, inspecciones de seguridad y liderazgo en SST.

## 7. ACCIONES A DESARROLLAR

Para llevar a cabo el Plan de Capacitación en SST de manera efectiva, es fundamental definir una serie de acciones concretas que permitan alcanzar los objetivos propuestos. A continuación, se presentan las principales acciones a desarrollar:

## **Diagnóstico y Planificación**

### ***Evaluación Inicial:***

Se realizó un diagnóstico de las necesidades de capacitación en SST de la organización. A través de una encuesta de Conocimientos sobre Seguridad y Salud Ocupacional en el Lugar de Trabajo con el siguiente registro Informe Nro. 021-ISTPET-DM-2024, mismo que nos permitió identificar mediante la siguiente pregunta EN QUÉ TEMA CON RELACIÓN A LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL CONSIDERAS QUE SE DEBE CAPACITAR AL PERSONAL, los temas a trabajar.

### ***Temas:***

1. Conformación de brigadas de emergencias.
2. Primeros auxilios básicos
3. Uso y manejo de extintores.
4. Autoprotección y técnicas de evacuación
5. ¿Cómo actuar en un sismo? (antes, durante y después).
6. Prevención de incendios (principales causas de incendios – instalaciones eléctricas, instalaciones de GLP, calefones).
7. ¿Cómo actuar en un incendio?
8. Prevención de Enfermedades Transmisibles en el Entorno Educativo y laboral
9. Promoción de la Actividad Física
10. Alimentación Saludable
11. Riesgos psicosociales

### ***Planificación de la Capacitación:***

- Se desarrolla un calendario de actividades de capacitación, detallando fechas, recursos necesarios y responsables de cada acción.
- Definir los objetivos específicos y resultados esperados de cada tema de capacitación.



- Se ejecutará la coordinación con entidades públicas o privadas de ser requerido.

## 8. RESPONSABILIDADES

### - Coordinación De Salud Ocupacional

Revisar el Plan Anual de Capacitaciones sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.

### - Unidad de Recursos Humanos

Implementar acciones que sean de su competencia para el adecuado cumplimiento de presente plan.

### - Empleador general

Velar por el cumplimiento de las directrices del presente Plan.

### - Trabajadores y personas con vínculo contractual

Participar activamente de las actividades incluidas en el presente Plan.

## 9. RECURSOS

### Personal beneficiario

PERSONAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Administrativos	6	15	21
Docentes	18	9	27
Servicios	3	0	3
<b>Total</b>			<b>51</b>

### Estudiantes

CARRERA TECNOLOGÍA SUPERIOR EN:	MODALIDAD	NUMERO TOTAL
------------------------------------	-----------	-----------------



ADMINISTRACION DE TALENTO HUMANO	Hibrida	6
CONTABILIDAD Y ASESORIA TRIBUTARIA	Línea	67
DESARROLLO DE SOFTWARE	Presencial	40
DISEÑO GRAFICO	Presencial	19
EDUCACION BASICA	Semipresencial	25
EDUCACION INCLUSIVA	Línea	8
EDUCACION INICIAL	Presencial	5
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	Presencial	60
GASTRONOMIA	Semipresencial	17
MARKETING DIGITAL Y COMERCIO ELECTRONICO	Línea	25
MECANICA AUTOMOTRIZ	Presencial	82
REDES Y TELECOMUNICACIONES	Semipresencial	10
<b>Total</b>		<b>362</b>

Para realizar la capacitación a los trabajadores se requieren los siguientes equipos y elementos, así:

- Sala de capacitación (sala de profesores según la dinámica y necesidades del proyecto)
- Aula master
- Canchas multiuso
- Equipo de proyección multimedia
- Computadora portátil
- Fotocopiadora
- Impresora
- Material de escritorio
- Videos de inducción
- Internet

## Presupuesto

El presupuesto para un Plan de Capacitación, Conocimiento e Información de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) debe contemplar diversos aspectos para garantizar su implementación

efectiva. A continuación, se detalla un esquema presupuestario que incluye los costos estimados de las principales actividades y recursos necesarios para llevar a cabo el plan:

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	PRECIO UNIDAD	TOTAL	OBSERVACIONES
Desarrollo y Diseño de Materiales	11	\$5	\$55	diseño de programas y materiales de capacitación.
Capacitación Presencial	11	\$ 10	\$ 110	Programación con capacitadores externos.
<b>TOTAL</b>			\$165	Presupuesto sujeto a cambio.

## 10. CRONOGRAMA

Para garantizar la implementación efectiva del plan de capacitación, es esencial contar con un cronograma detallado que especifique los temas a realizar, y las fechas, mismas que se encuentran sujetas a cambio en dependencia a las necesidades institucionales internas o externas.

Este cronograma detallado ayuda a organizar y seguir las actividades necesarias para implementar y evaluar el Plan de Capacitación en SST, garantizando un enfoque sistemático y estructurado para mejorar la seguridad y salud en el trabajo.



## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

JUNIO 2024 - MAYO 2025

No	Actividad	Tématica	Objetivo	Mes	Duración	Público	Responsable	Meta	Evidencia o método de verificación
1	Cartas de solicitud	Solicitud con los temas de capacitación al director general-CUERPO DE AGENTES DE CONTROL METROPOLITANO DE QUITO	Solicitar una capacitación integral en seguridad y salud ocupacional, con el fin de fortalecer los conocimientos y prácticas relacionadas con la prevención de riesgos laborales, el uso adecuado de equipos de protección personal, y el manejo de	Junio 2024	N/A	N/A	-Rectorado -Responsable de SST	100%	Carta de solicitud

		emergencias, entre otros temas críticos.							
2	Capacitación	Conformación de brigadas de emergencias.	Fortalecer la capacidad de respuesta ante emergencia mediante la conformación, capacitación y entrenamiento de brigadas de emergencias. Estas brigadas estarán preparadas para actuar de manera eficaz y coordinada ante diversas situaciones de emergencia, garantizando la seguridad y el bienestar de todos	Julio 2024	2 horas	Personal: docente, administrativo y de servicio.	-CUERPO AGENTES DE CONTROL METROPOLITANO DE QUITO -Responsable de SST (ISTPET)	100%	Informe de la capacitación y evidencia fotográfica



		los empleados y visitantes.							
3	Capacitación	Primeros auxilios básicos	Adquirir habilidades para brindar atención inmediata a víctimas de accidentes o emergencias médicas hasta la llegada de los servicios profesionales.	Julio 2024	2horas	Personal: docente, administrativo y de servicio. Estudiantes todas las modalidades	-CUERPO AGENTES DE CONTROL METROPOLITANO DE QUITO.- -Responsable de SST (ISTPET)	DE 100%	Informe de la capacitación y evidencia fotográfica
4	Capacitación	Uso y manejo de extintores	Adquirir las habilidades necesarias para operar extintores correctamente, asegurando una intervención rápida y efectiva.	Agosto 2024	2horas	Personal: docente, administrativo y de servicio.	-CUERPO AGENTES DE CONTROL METROPOLITANO DE QUITO -Responsable de SST (ISTPET)	DE 100%	Informe de la capacitación y evidencia fotográfica

5	<b>Capacitación</b>	Autoprotección y de técnicas de evacuación	Aprender y practicar procedimientos de evacuación para asegurar una salida ordenada y segura del lugar de trabajo en caso de emergencias como incendios, terremotos, o amenazas de seguridad.	Agosto 2024	2 horas	Personal: docente, administrativo y de servicio. Estudiantes de todas las modalidades	-CUERPO DE AGENTES CONTROL METROPOLITANO DE QUITO -Responsable de SST (ISTPET)	100%	Informe de la capacitación y evidencia fotográfica
6	<b>Socialización</b>	Plan de Emergencia Institucional	Asegurar que todos los miembros de una organización estén preparados y sepan cómo actuar de manera eficiente y segura ante situaciones de emergencia.	Septiembre 2024	2 horas	Personal: docente, administrativo y de servicio. Estudiantes de todas las modalidades	Responsable de SST (ISTPET)	100%	Informe de la capacitación y evidencia fotográfica



7	Capacitación	Identificación de Riesgo	Proporcionar a los miembros de la institución los conocimientos y habilidades necesarios para identificar, evaluar y gestionar los riesgos presentes en su entorno laboral.	Octubre 2024	2horas	Personal: docente, administrativo y de servicio.	Responsable de SST (ISTPET)	100%	Carta de solicitud
8	Cartas de solicitud	Solicitud con los temas de capacitación a BOMBEROS QUITO	Solicitar una capacitación integral en seguridad y salud ocupacional, con el fin de fortalecer los conocimientos y prácticas relacionadas con la prevención de riesgos laborales, el uso adecuado de	Noviembre 2024	N/A	N/A	Rectorado Responsable de SST	100%	Informe de la capacitación y evidencia fotográfica

			equipos de protección personal, y el manejo de emergencias, entre otros temas críticos.							
9	<b>Capacitación</b>	¿Cómo actuar en un sismo? (antes, durante y después).	preparar a los miembros de la institución para responder de manera efectiva y segura ante un evento sísmico, minimizando riesgos y protegiendo vidas.	Noviembre 2024	2 horas	Personal: docente, administrativo y de servicio. Estudiantes todas las modalidades	Bomberos Responsable (ISTPET)	Quito SST	100%	Informe de la capacitación y evidencia fotográfica
10	<b>Capacitación</b>	Prevención de incendios (principales causas de incendios –	Proporcionar a los miembros de la institución los conocimientos y	Diciembre 2024	2horas	Personal: docente, administrativo y de servicio.	Bomberos Responsable (ISTPET)	Quito SST	100%	Informe de la capacitación



	instalaciones eléctricas, instalaciones de GLP, calefones).	habilidades necesarios para identificar y mitigar los riesgos de incendio, así como para responder de manera efectiva en caso de un incendio.				Estudiantes todas las modalidades	Bomberos Responsable (ISTPET)	Quito SST	100%	Informe de la capacitación y evidencia fotografica
11	<b>Capacitación</b> ¿Cómo actuar en un incendio?	Proporcionar a los miembros de la institución los conocimientos y habilidades necesarios para responder de manera segura y efectiva en caso de un incendio, minimizando riesgos, protegiendo vidas y	Enero 2025	2horas	Personal: docente, administrativo y de servicio. Estudiantes todas las modalidades	Bomberos Responsable (ISTPET)	Quito SST	100%	Informe de la capacitación y evidencia fotografica	

			facilitando una evacuación ordenada.						
13	<b>Socialización</b>	Prevención de Enfermedades Transmisibles en el Entorno Educativo y laboral	Asegurar que los miembros de la institución estén bien informados y preparados para prevenir la propagación de enfermedades transmisibles, contribuyendo a un entorno educativo más seguro y saludable.	Febrero 2025	Zhoras	Personal: docente, administrativo y de servicio. Estudiantes todas las modalidades	Responsable de SST (ISTPET)	100%	Informe de la capacitación y evidencia fotografica
14	<b>Charla</b>	Promoción de la Actividad Física	Fomentar la importancia de la actividad física regular para la salud y el bienestar.	Marzo 2025	Zhoras	Personal: docente, administrativo y de servicio.	Responsable de SST (ISTPET)	100%	Informe de la capacitación y evidencia fotografica



			ambiente de trabajo y estudio más saludable y equilibrado.						
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Observaciones generales:** Cada actividad detallada se encuentra sujeta a cambio en dependencia a las instituciones externas involucradas, se presentará una planificación previa a la ejecución de las mismas.

## 11. SEGUIMIENTO

El seguimiento es una parte esencial, para asegurar que el Plan de Capacitación en SST se está implementando correctamente y está cumpliendo con sus objetivos. A continuación, se detalla cómo se realizará el seguimiento del plan:

### *Establecimiento de Responsabilidades*

#### *Personal a cargo de SST:*

- Responsable de coordinar y supervisar todas las actividades de seguimiento.
- Asegurar que las evaluaciones y monitoreos se realicen según lo planificado.

### *Mecanismos de Seguimiento*

#### *Informes de Progreso:*

- Elaborar informes al concluir cada capacitación, que resuman las actividades realizadas, los resultados obtenidos y las áreas de mejora identificadas, contribuye para el informe final del periodo académico y/o para el informe final del Plan de capacitaciones.
- Compartir los informes con la alta dirección y el comité de seguridad y salud en el trabajo.

### *Matriz de seguimiento*

Esta matriz te permitirá registrar y monitorear el progreso de cada actividad de capacitación planificada:

No.	Actividad de Capacitación	Fecha Planificada	Fecha Realizada	Participantes	Responsable	Estado	Comentarios
-----	---------------------------	-------------------	-----------------	---------------	-------------	--------	-------------

### Descripción de las Columnas

- **No.:** Número de identificación de la actividad de capacitación.
- **Actividad de Capacitación:** Nombre o descripción de la actividad de capacitación.
- **Fecha Planificada:** Fecha en la que se planea realizar la capacitación.
- **Fecha Realizada:** Fecha en la que realmente se llevó a cabo la capacitación.
- **Participantes:** Número de personas que asistieron a la capacitación.
- **Responsable:** Persona encargada de organizar y supervisar la capacitación.
- **Estado:** Estado actual de la capacitación (Completada, Pendiente, Reprogramada, etc.).
- **Comentarios:** Observaciones adicionales sobre la capacitación, incluyendo retroalimentación y sugerencias para mejoras.

Esta matriz ayudará a llevar un control detallado y organizado del plan de capacitaciones en seguridad y salud en el trabajo, facilitando la gestión y el seguimiento de cada actividad.

### *Herramientas de Evaluación*



Actividad	Frecuencia	Responsable
Encuestas y Cuestionarios	Al finalizar cada periodo académico.	Responsable de SST
Pruebas de Conocimiento	Al finalizar cada capacitación	Instructores
Observación Directa	Continuo	Responsable de SST
Evaluaciones Anuales	Anual	Equipo de SST, Alta Dirección

Este enfoque estructurado de seguimiento permitirá asegurar que el Plan de Capacitación en SST se implemente de manera efectiva, se ajuste según sea necesario y se logre un impacto positivo y sostenible en la organización.

## 12. EVALUACION

### Evaluación del plan de capacitaciones:

Porcentaje de Ejecución de Capacitaciones Planificadas (PECP)

**Descripción:** Este indicador mide el porcentaje de actividades de capacitación en seguridad y salud en el trabajo que se han completado en relación con el total de actividades planificadas para un periodo específico.

#### Fórmula:

$$PECP(\%) = \frac{\text{Número de Capacitaciones Completadas}}{\text{Número de Capacitaciones Planificadas}} \times 100$$

**Frecuencia de Medición:** Mensual, Semestral y Anual

**Meta:** Alcanzar el 100% de las capacitaciones planificadas completadas para el final del año.

#### Criterios para evaluar la capacitación:

CRITERIO	INDICADOR
Relevancia del Contenido	Pertinencia y actualización del contenido.
Calidad de la Instrucción	Competencia del instructor y métodos de enseñanza.
Participación y Compromiso	Asistencia y participación activa.

	Resultados de evaluaciones de conocimiento y retención a largo plazo.
<b>Aplicación Práctica</b>	Transferencia al puesto de trabajo y mejora en la seguridad.
<b>Satisfacción de los Participantes</b>	Retroalimentación positiva y recomendaciones.
<b>Impacto en la Organización</b>	Cumplimiento normativo y mejora en la cultura de seguridad.
<b>Costo-Efectividad</b>	Relación costo-beneficio y eficiencia en el uso de recursos.

Estos criterios permiten una evaluación integral del Plan de Capacitación en SST, asegurando que no solo se cumplan los objetivos educativos, sino también que se logre un impacto positivo y sostenible en la organización.

**Se aplicarán técnicas de análisis general como:**

### *Análisis Cuantitativo*

#### *Estadísticas Descriptivas:*

Recolección y análisis de datos numéricos sobre el número de participantes asistentes en cada capacitación, resultados obtenidos en las encuestas de satisfacción previa finalización de cada capacitación.

#### *Comparación de Grupos:*

Comparación de resultados entre diferentes grupos de empleados (por ejemplo, departamentos, niveles jerárquicos, etc.).

Evaluación del impacto de la capacitación en distintos segmentos de la organización.

### *Análisis Cualitativo*

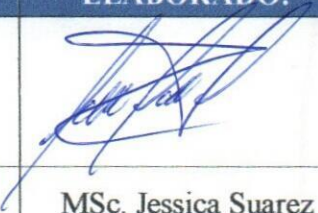


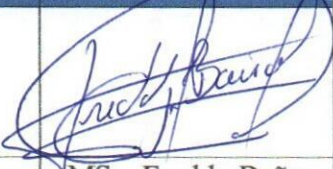


- Revisión y análisis de respuestas abiertas en encuestas y entrevistas.
- Identificación de temas recurrentes y puntos clave mencionados por los participantes.

*Análisis de Caso:*

- Estudio detallado de casos específicos que ejemplifiquen el impacto de la capacitación.
- Evaluación de ejemplos concretos de cambios en comportamientos y prácticas de seguridad.

**FIRMA.**

DESCRIPCIÓN:	ELABORADO:	REVISADO:	REVISADO:	APROBADO:
<b>Firma</b>				
<b>Nombre</b>	MSc. Jessica Suarez	MSc. Cristian Cobos	MSc. Jessica Tipantuña	MSc. Freddy Baño Naranjo
<b>Cargo</b>	<b>Coordinación De Salud Ocupacional</b>	<b>Planificación – Gestión de Calidad</b>	<b>Vicerrectora ISTPET</b>	<b>Rector ISTPET</b>
<b>Fecha</b>	05/06/2024	07/06/2024	08/06/2024	10/06/2024

